



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Rune Knapstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23  
med 132.5 kg**

STED/DATO

**Florø, 31.08.2002**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*