



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM styrkeløft utstyrsfritt  
ungdom/junior/veteran**

TILDEL TIL

**Frank I. Rydheim**

---

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 625.0 kg**

STED/DATO

Gressvikhallen, Fredrikstad, 29.04.2016

SIGNATUR

*Astad, Wahlstrøm, Røysum, Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*