



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft utstyrsfritt

TILDELTE TIL

Frank I. Rydheim

FOR

**10. plass klasse 93 Åpen klasse
med 632.5 kg**

STED/DATO

Sande, 20.10.2017

SIGNATUR

Jan Sjøel / Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere