



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Jim Ljungquist

FOR

**3. plass klasse 120 Veteran 50-59
med 180.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

Paul Burton, Ståle Wærnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere