



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Frode Flinth Westby**

---

FOR

**3. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 170.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

*Paul Burton, Ståle Wærnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*