



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Per Marius Hole

FOR

**1. plass klasse 120 Åpen klasse
med 217.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

Paul Burton, Ståle Wærnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere