



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Ralf André Løkhaug Male

FOR

**5. plass klasse 105 Åpen klasse
med 192.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

Paul Burton, Ståle Wærnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere