



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyrsfritt

TILDELT TIL

Henrik Rustadbakken Randgaard

FOR

**8. plass klasse 83 Junior 19-23
med 0.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

Paul Burton, Ståle Wærnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere