



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Ingvild Tronstad**

---

FOR

**3. plass klasse 84+ Åpen klasse  
med 87.5 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

*Paul Burton, Ståle Wærnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*