



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM benkpress utstyrsfritt**

TILDELTE TIL

**Ruth Kari Hole**

---

FOR

**4. plass klasse 72 Åpen klasse  
med 85.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 07.12.2019

SIGNATUR

*Paul Burton, Ståle Wærnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*