



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM benkpress utstyr

TILDELTE TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse
med 257.5 kg**

STED/DATO

Sauda, 11.09.2021

SIGNATUR

Per Øyvind Fjeld, Marte Elverum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere