



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM utstyrsfritt region
Nordland**

TILDELTE TIL

Mona Helen Ludvigsen

FOR

**3. plass klasse 84 Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

Rana , 05.10.2019

SIGNATUR

Runi Sparby og Anders Grønmo,



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere