



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Arild Njåmo

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 180.0 kg**

STED/DATO

Bjølsen, Oslo, 01.10.1997

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere