



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Jan Sjø

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 140.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere