



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**2. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 0.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*