



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Alf Granvang

FOR

**5. plass klasse 90 Åpen klasse
med 157.5 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere