



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Frank Gyland**

---

FOR  
**2. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 195.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*