



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Roger Ingdal

FOR

**2. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 165.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere