



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Bjørn Astad**

---

FOR  
**2. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 125.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*