



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Tom K. Jonas

FOR

**4. plass klasse 75 Ungdom 14-18
med 90.0 kg**

STED/DATO

Hof, Sundbyfoss, 26.08.2000

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere