



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 40-49  
med 195.0 kg**

STED/DATO

**Oslo, 25.08.2001**

SIGNATUR

*Kjell Tørvæ*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*