



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**2. plass klasse 125 Veteran 40-49
med 185.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 25.08.2001

SIGNATUR
Kjell Tørvæ



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere