



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 187.5 kg**

STED/DATO
Oslo, 25.08.2001

SIGNATUR
Kjell Tørvre



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere