



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**Jan Olav Vesterhus**

---

FOR

**3. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 190.0 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 25.08.2001**

SIGNATUR  
*Kjell Tørvæ*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*