



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Frode Rui**

---

FOR

**4. plass klasse 110 Åpen klasse  
med 185.0 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 25.08.2001**

SIGNATUR  
*Kjell Tørvæ*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*