



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Alf Granvang

FOR

**5. plass klasse 100 Åpen klasse
med 167.5 kg**

STED/DATO
Oslo, 25.08.2001

SIGNATUR
Kjell Tørvæ



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere