



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Rune Knapstad

FOR

**3. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 115.0 kg**

STED/DATO
Oslo, 25.08.2001

SIGNATUR
Kjell Tørvæ



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere