



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Tomas Zijdemans**

---

FOR

**2. plass klasse 60 Ungdom 14-18  
med 87.5 kg**

STED/DATO  
**Oslo, 25.08.2001**

SIGNATUR  
*Kjell Tørvæ*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*