



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**VM Benkpress Junior -  
Veteran**

**TILDEL TIL**

**Alf-Ivar Hellerud**

---

**FOR**

**5. plass klasse 93 Veteran 40-49  
med 230.0 kg**

**STED/DATO**

**Rødby, Danmark, 19.04.2016**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*