



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sørlandsmesterskap**

TILDELTE TIL

**Bård Austad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 155.0 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 19.10.1989

SIGNATUR

*Olaf Tønnesen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*