



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Sørlandsmesterskap**

TILDEL TIL

**Jan Tr. Wasland**

---

FOR

**1. plass klasse 75 Veteran 40-49  
med 465.0 kg**

STED/DATO

Kristiansand, 19.10.1989

SIGNATUR

*Olaf Tønnesen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*