NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Frank Gyland

FOR

1. plass klasse 90 Åpen klasse med 195.0 kg

STED/DATO

Haugåsen skole, 20.08.1994

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm, Nils-Peder Knudsen, Eva

NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere