



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**NM styrkeløft ungdom og
junior**

TILDELT TIL

Tom K. Jonas

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23
med 690.0 kg**

STED/DATO

Oslo, 20.11.2004

SIGNATUR

Morten Novum / Linda Høiland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere