



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft junior

TILDELTTIL

Frode Berentsen

FOR

**1. plass klasse 75 Junior 19-23
med 690.0 kg**

STED/DATO

Øraker skole, Oslo, 13.11.1999

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere