



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft junior

TILDELTE TIL

Fredrick Skår

FOR

**4. plass klasse 100 Junior 19-23
med 595.0 kg**

STED/DATO

Øraker skole, Oslo, 13.11.1999

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere