



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft junior

TILDELT TIL

Frode Fjogstad

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 645.0 kg**

STED/DATO

Øraker skole, Oslo, 13.11.1999

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere