



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft junior

TILDELT TIL

Tom K. Jonas

FOR

**3. plass klasse 75 Ungdom 14-18
med 462.5 kg**

STED/DATO

Øraker skole, Oslo, 13.11.1999

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere