



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM styrkeløft junior

TILDELT TIL

Jon Rollef Omdal

FOR

**3. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 392.5 kg**

STED/DATO

Øraker skole, Oslo, 13.11.1999

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere