



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt  
Region Vest**

TILDELT TIL

**Ingrid C. W. Rydheim**

FOR

**1. plass klasse 63 Ungdom 14-18  
med 222.5 kg**

STED/DATO

**Bergen, 15.02.2020**

SIGNATUR

*Christian Solheim*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*