



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Åpent stevne Benk-cup

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 107.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 30.11.2019

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere