



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Benk-cup

TILDELT TIL

Christian Hellumsand

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 112.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 30.11.2019

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere