



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM benkpress utstyr

TILDELTE TIL

Ruth Kari Hole

FOR

**. plass klasse 63 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Tampere, Finland, 18.10.2019

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere