



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

EM benkpress utstyr veteran

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 50-59
med 235.0 kg**

STED/DATO

Tampere, Finland, 16.10.2019

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere