



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Benkpress-Cup 3.runde**

**TILDELTE TIL**

**Ruth Kari Hole**

---

**FOR**

**1. plass klasse 63 Åpen klasse  
med 125.0 kg**

**STED/DATO**

**Skien, 21.09.2019**

**SIGNATUR**

*Siv Vaa*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*