



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyr Region
Østafjell**

TILDEL TIL

Jon Ramstad

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 825.0 kg**

STED/DATO

Sande, 05.10.2019

SIGNATUR

Lise Engnes



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere