



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
region øst**

TILDELTE TIL

Rune Lauvås

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 40-49
med 635.0 kg**

STED/DATO

Askim , 04.10.2019

SIGNATUR

Vidar Bakke og Vegard Røysum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere