



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM styrkeløft utstyrsfritt
region øst**

TILDELTE TIL

Arild Kolshus

FOR

**2. plass klasse 83 Åpen klasse
med 560.0 kg**

STED/DATO

Askim , 04.10.2019

SIGNATUR

Vidar Bakke og Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere