



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**RM Benkpress utstyrsfritt
Region vest**

TILDELT TIL

Frida Birgitte Espenes

FOR

**1. plass klasse 63 Åpen klasse
med 92.5 kg**

STED/DATO

Bergen, 05.10.2019

SIGNATUR

Kristian Solheim



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere