



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap
benkpress utstyr region
SørVest**

TILDELT TIL

Ole Andreas Ådnanes

FOR

**1. plass klasse 83 Veteran 40-49
med 165.0 kg**

STED/DATO

Avaldsnes, 01.09.2019

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere