



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionmesterskap
benkpress utstyr region
SørVest**

TILDELTE TIL

Alastair McColl

FOR
**1. plass klasse 120+ Åpen klasse
med 325.0 kg**

STED/DATO

Avaldsnes, 01.09.2019

SIGNATUR

Ruth Meland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere